

TÁMOP-5.5.2-11-2012-0020

ZÁRÓTANULMÁNY

1. Szervezet adatai:

Név:	Fiatalok Egészséges Életmódjáért Egyesület
Székhely:	2740 Abony, Bethlen Gábor u. 14.
Levelezési cím:	2740 Abony, Rákóczi F. u 55/a.
Telefon:	+36 30 447 5007
Fax:	-
Internet:	www.feee.hu
E-mail:	info@
Hivatalos képviselő neve:	Drávay Csaba
Kapcsolattartó neve:	Tamasi Gyopárka
Kapcsolattartó elérhetősége (telefon, email):	tgypi@hotmail.com
A szervezet tevékenységi területe:	Szociális, fiatalok számára szervezett szabadidős tevékenység, esélyegyenlőség, önkéntes programok
A szervezet tevékenységi hatóköre (helyi, kistérségi, megyei, országos):	helyi
Éves bevétele, annak forrása(i):	Pályázati források, tagi hozzájárulás.
Fizetett alkalmazottainak száma (adott évben):	0
Önkénteseinek száma (adott évben):	2
Szervezet profiljának bemutatása:	Fiataloknak szervezett szabadidős tevékenységek, esélyegyenlőségi programok.

2. A szervezet önkéntes programja

a. Az önkéntes program neve : „Nyissunk a világra!”

b. Az önkéntes program időtartama: 2012. 09.01.-2013.08.31.

c. Rövid tartalma, célkitűzései

Az egyesület a tevékenységéből adódóan a pályázati célcsoport fiataljaiban és a felnőtt lakosság körében kíván elérni pozitív irányú szemléletváltozást. A mai világban a közösségi nevelés kikopott, és a közösségért tevékenykedő ember mintája is. Ennek helyi szinten kell keretet és lehetőségeket biztosítani. A morális magatartás és tevékenységformák, az értékővő magatartás kialakításának terei: család, a nevelő közösségek és a társadalom. Ebből adódóan nevelés megosztás kell az oktatás és a civil szféra között, összekötve azzal, hogy az egyéb szakmai szociális ágazatot is bevonjuk.

Konkrét célok

- Ünnepek: nőnapon, húsvétkor, anyák napján köszöntés, rövid műsor
- Városi ünnepségek megszervezése, városi nagyrendezvények szervezésében segítség
- Idősek otthonában és egyéb közintézményekben segítség a tavaszi nagytakarításban, kert rendezésben
- Életút interjú készítése az idősekkel
- Otthonukban élő időseknek segítség nyújtása a ház körül: favágás, vízfordás
- Abony város játszótereinek takarítása, rendbe tétele
- Fásítási akció a középiskolában - Fogadj örökbe egy fát
- Nagycsaládok, hátrányos helyzetűek - kisebbségi önkormányzattal együttműködve roma családok- támogatása, a társadalom perifériájára került emberek sorsának enyhítése: élelmiszer, ruhaneműk, használati tárgyak, eszközök, könyvek, játékok gyűjtése és osztása.
- Egyesületekkel, karitászmozgalmakkal kapcsolati háló kialakítása hosszú távú együttműködéssel. Az egyesületek célja a helyi karitászmozgalmak felkarolása szervezeti szinten. A két együttműködő a feladatok szervezésében társadalmi munkaként formájában nyújt segítséget.

d. Az önkéntes program megvalósítása

A projekt fő tevékenységei:

Az egyesület az alapító okiratában meghatározott korábbi közhasznú tevékenységeihez kapcsolódik ezzel a pályázattal.

1. Egészségmegőrzés- Egészségügy területén megvalósuló önkéntes programok:

- Városi fenntartású rendelőintézetben havi rendszerességgel tematikus felvilágosító napok.
- Egészségügyi szűrések szakmai tanácsadásokkal rendezvényeken: középiskolásoknak sportnapon. – Városunk Fejlődéséért Egyesület

2. - Szociális területen megvalósuló önkéntes programok

- Szociális tevékenység: családsegítés, hátrányos helyzetű csoportok segítése:
- Jeles napokhoz kapcsolódó ünnepségek szervezése, lebonyolítása, megvalósítása szociális intézményekben: nőnap, idősök világnapja.
- Ruhaosztás.
- Szociális, közösségi célokat szolgáló tevékenységgel történő támogatás: idős személy, rászoruló gyermek, család rendszeres látogatása, bevásárlás, ház körüli munkák, takarítás, javítás.
- Fogyatékos emberek számára szervezett segítő tevékenységek.
- Játszóház: gyermekfelügyelet, gyermek- és családi programok: kézművesség, sportolás, táncház. – Fiatalok EÉE és Városunk Fejlődéséért Egyesület

3. Nevelés, oktatás, képességfejlesztés- Nevelési-oktatási intézményekben megvalósuló önkéntes tevékenységek

- Iskolai kirándulások megszervezése, sportnap.
- Szülői hálózat kialakítása.
- Közintézmények, - területek állagmegóvását szolgáló tevékenység.
- Nevelési-oktatási intézménnyel közösen előkészített és megrendezett program, tevékenység: közös sportolás, kirándulások, közös nagytakarítás idősök otthonában.

4. Környezetvédelem- Önkormányzati feladatokban önkéntesség

- Városi ünnepségek jeles országos ünnepeken, hagyományőrző ünnepek szervezése, tartása.
- Együttműködő partnerek közti munkamegosztás az állagmegóvási feladatokban.

Önkéntesek toborzása számos csatornán keresztül folyt: internetes hirdetéssel, helyi civil szervezetek bevonásával, helyi állami és/vagy oktatási intézmények megkeresésével. Emellett a helyi ismeretséget és kapcsolati tőkét is működtettük. Az egyik legnagyobb hozadéka a projektnek, hogy elindult egy felülről jövő kezdeményezés. Ez főleg a szervezési munkánkat segítette. A vezetőkkel és azokkal az emberekkel, akik döntési pozícióban vannak, megismertettük a program céljait. Ezen irányvonalak mentén álltak kivétel nélkül a projekt mellé segítve munkánkat és a pályázati célok megvalósulását. Ez akkor szerencsés, ha az alulról jövő motivációkkal is képes találkozni. Így helyi szinten komoly együttműködési szövetségek tudtak kialakulni: óvodákkal, iskolákkal, más civil szervezetekkel, szociális és egészségügyi intézményekkel.

Az óvodáknál és iskoláknál fontos érdeke volt a vezetőknek, óvónőknek és tanároknak, hogy minőségi környezetben tudjanak dolgozni. Mindez legalább annyira fontos volt a szülőknek is, ezért komoly összefogás alakult ki, és mindenki kivette a részét az állagmegóvási munkálatokból. Szülői mivoltukban pedig önkormányzati részről, egyéb gazdasági ágazatból jövő szülők az önkéntes munkán kívül egyre több anyagot, eszközt, kelléket is tudtak szerezni.

Az önkéntesek toborzásának általunk használt csatornái:

- internetes hirdetés
- szórólap
- szóbeli tájékoztatók
- plakátok
- intézményi és egyéb vezetőkkel való egyeztetés

Minden önkéntest fogadni tudott az egyesület, és minden önkéntesnek talált munkát.

Az önkéntes és az önkéntes tevékenység összekapcsolása izgalmas feladat volt. Két alapvető mód alakult ki. Az önkéntes bejelentkezett általánosságban és érdeklődött a lehetőségek felől, illetve az önkéntes konkrét – akár- folyamatban levő munkához jelentkeztek önkéntesek. Mindkét folyamat jellemző volt. Egyrészt azért jelentkezett önkéntesnek valaki, mert érdekelte az önkéntesség, és utána találtunk neki feladatot. Másrészt pedig egy adott munkához kerestünk önkénteseket. Az utóbbi volt jellemző módon túlsúlyban.

Az önkénteseket három fő területre csoportosítottuk: egészségügyi, szociális és nevelési - oktatási terület. Mindhárom más típusú kompetenciákat igényel. Ezekhez a területekhez tanácsadókat kerestünk, akik időközönként felkészítették a feladatokra az önkénteseket. Jobbára olyan programjaink voltak, amelyek nem igényeltek konkrét képzést, ám a feladatokhoz kapcsolódó tanácsadást és felkészítést igen.

A szerződések fontos elemei voltak a pályázatunknak, ugyanakkor végig szem előtt tartottuk a közérdekű önkéntességről szóló törvénynek való teljes megfelelést is. A szerződések biztonsági keretet nyújthatnak a fogadó és az önkéntes között. Lehetőséget biztosítanak az átláthatóságra.

Gyakran az önkéntesek tömörültek egy-egy feladat köré, és közülük kerültek ki a kapcsolattartók, akik aztán az adott programon a szükséges adminisztrációs tevékenységet is teljesítették.

Az önkormányzat, a helyi civil szervezetek együttműködők voltak, és minden megkeresésünkre reagálva segítő módon álltak hozzánk tanácsokkal, ötletekkel. Programjainkon megjelentek, aktívan közreműködtek.

A kötelező mentorunk a Pest Megyei Vöröskereszt egyik önkéntes koordinátora volt, aki a szükséges képesítéssel és kompetenciákkal is rendelkezett, hogy a mentor feladatát elláthassa szervezetünknel. Rengeteget segített a munkánkban, át tudta adni a valódi és megélt tapasztalatát, amit igyekezett a helyi igényekhez igazítani. Figyelmet fordított a törvényességi keretek betartására is: önkéntesség, civil terület, munkavállalás. A meglévő dokumentumaikban segített, előadást szervezett és képzést tartott nekünk.

Az önkéntesekkel való kapcsolattartásra egy kommunikációs hálót szerveztünk a könnyebb kapcsolattartás érdekében. Így az egyes intézményeknél, szervezeteknél egy kapcsolattartóval dolgoztunk. Rendszeres találkozóinkon az önkéntes törvényről, a pályázatról, mentális és szakmai felkészítésünkről egyaránt gondoskodott. Emellett szerencsés volt az, hogy a projektünknel a Pest Megyei Vöröskereszt szervezeti régre nyúló tapasztalatát át tudta adni, és az Önkéntes Centrummal való kapcsolattartás is lehetővé vált.

e. Az egyesület a megbeszélésein folyamatosan értékelte a felmerülő kockázatokat.

Kockázatok

Munkavégzés kockázateleme

Szűk munkahely

Fokozott pszichés terhelés

Kedvezőtlen munkahelyi klíma

Túl intenzív vagy egyhangú munka

Helyiségek kockázatelemzése

Nyílászárók állapota
Ablaküvegek állapota
Mennyezet, falak állapota
Természetes megvilágítás megfelelősége
Mesterséges megvilágítás megfelelősége
Közlekedési utak állapota
Munkahelyi klíma (fűtés, hűtés) megfelelősége
Szellőzés megfelelősége
Bútorzat

Képernyős munkahely kockázati elemzése

Képernyő típus
Képernyő száma
Képernyő előtti munkavégzés ideje
Pihenőidő biztosított (10 perc/óra)
Képernyő előtti munkavégzés ideje
Természetes megvilágítás
Mesterséges megvilágítás
Szellőzés
Munkahely alapterülete (min. 8 m²)
Képernyő elhelyezése (fordíthatóság, dönthetőség)
Billentyűzet elhelyezése, állapota
Klíma
Számítógép asztal
Számítógép szék

A munkahelyre vonatkozó általános kockázati tényezők

Tűz és robbanásveszély
Elektromos zárlat, elektromosság okozta tűz vagy robbanás
Elektromos hálózatok, berendezések
Feladatok, munkafolyamatok vagy a munkavégzés összehangoltsága
Emberi kapcsolati tényezők (kiszolgáltatottság stb.)
Rossz egyéni munkamódszer
Rendetlen, elhanyagolt munkahely
Betanítatlan vagy gyakorlatlan dolgozó

Veszélyek

1. Meglévő munkahely miatti időhiány: az egyesületi tagok részéről fontossági sorrendben az egyesületi dolgok élethelyzettől függően másod-, harmad-, sokadrendűek, kvázi nem munkahelyként működnek, emiatt az időhiányra való hivatkozás gyakoribb jelenség, illetve a váratlan helyzetek kezelése nehezebb (pl. a szervezésben.)
2. Törvényi alkalmazás határideje
3. Törvények megfelelő olvasata, alkalmazása
4. Érdektelenség az egyesületi és segítő tagok részéről

5. A tagok közötti kapcsolat romlása
6. Időhiány
7. Nagy pályázati dokumentációs teher.

Lépések:

1. Egyesület szupervíziós tevékenységet szervezett a kiégés elkerülésére.
2. Az Önkéntes Ponthoz kapcsolódó eszközbeszerzéseiben a munkahelyi ártalmakat minimumra igyekezett csökkenteni: megfelelő monitorkiválasztás és –elhelyezés.
3. Zöld környezet.
4. Klimatizált helyiség.
5. Mentor által tartott felkészítések a törvényesség betartására: közérdekű önkéntes tevékenységről.

f. A projekt megvalósításával összefüggő menedzsment és adminisztrációs tevékenységeket az egyesület látta el. Az egyesület végezte a teljes adminisztrációs tevékenységet. Az önkéntes dokumentációt, a vállalkozói és megbízási szerződéseket, vezette a jelenléti íveket, és rendszeres megbeszéléseket tartott a konzorciumi partnerrel és az együttműködő partnerekkel. Nagy segítség volt a dokumentáció rendszerezésében az Önkéntes Pont irodaként való alkalmazása is.

g. A konstrukció céljának megvalósításához szükséges kommunikációs tevékenységek fontos elemei voltak a projektnek. Az egyesületek a helyi információs csatornák használatával keresték meg a lehetséges célcsoportokat. A helyi hírportálokkal és internetes médiafelületekkel a pályázat beadása előtt egyeztetett mindkét egyesület. A helyi portálok azonnal a projekt céljai mellé álltak (abony.hu, kettorony.hu, miabonyunk.hu, Abonyi Napló, Kincskereső).

3. Az önkéntes program értékelése:

A program elérte a célját. A város fellendült. Korábbi önkéntes programok kaptak szélesebb nyilvánosságot, valamint új programok beépültek.

Megmozgattuk a fél települést, és önkénteseink keze nyomát viselik azok az apró, ám annál nagyobb örömet okozó fejlesztések, melyekkel városszerte találkozhatunk. Így például nekik köszönhető, hogy lefestették a Szivárvány Óvoda kerítését, hogy a Gyöngyszemek oviban mesés szép színes festés került a csúnya szürke palakerítésre, de az is, hogy a Salgóbányai Ifjúsági Tábor faházai megújultak, és a „Kinizsi Gimi” udvarán is kerti szauzette, vagy ahogyan ők nevezik tréfásan „madáretető” épült. Miből lehet csinálni parányi mindennapos csodát? Nézzük sorban a történetet.

Az Eu-s támogatással megvalósult program a Nyissunk a világra- az önkéntesség elterjesztése a Közép- Magyarországi Régióban címet viseli, melyre 15,4 millió forintot támogatást nyert el az egyesületünk. A pályázatban a konzorciumi partner a Városunk Fejlődéséért Egyesület volt.

A projekt költségvetésének jelentős részét az anyagköltség tette ki. Az eredmény részben látható, részben nem. Az óvodák hihetetlen dolgokat „műveltek” a kapott anyag felhasználásával. Több látványos elem is volt, de fontos volt a heti ruhagyűjtés, játszóházak, a

táborok szervezése, a Gyulai iskolában az elnyűtt kinti udvari padok kicserélése. Nagyon sok minden történt az elmúlt évben, egyre többen segítettek. Köztük a Karitászcsoport is. Helyi vállalkozásnak köszönhető, hogy létrejött az úgynevezett Önkéntes pont. Az ABOKOM is remek együttműködő partnernek bizonyult. Együtt dolgoztunk a Speciális Otthonnal, a Családsegítő Szolgálattal is.

Részt vettünk a mellrák megelőzésért való sétában, egészségügyi szűrésekben. Jártunk a helyi középiskola sportnapján is, egészségügyi előadásokat szerveztünk rendszeresen a helyi egészségmegőrző központban. Vásároltunk remek társasjátékokat is a játszóházakhoz és a táborokhoz. A Speciális Otthonban műsort adtunk Mikuláskor, adventkor is szerveztünk programokat a helyi otthon értelmi sérült lakóinak. Szintén szerveztünk műsorokat az Idősek klubja számára és egy nagyobb szabású pünkösdi nótaestet is.

Az állagmegóvási munkákra összesen 2,5 millió forintot költöttünk, az egészségügyi szűrésekre pedig 1,5 milliót. A Piros Pünkösdi nótaest kimagasló rendezvényünk volt.

Meggyesi Judit, a Vöröskereszt szakembere, a program mentora elmondta, hogy neki személy szerint nagyon nagy szívügye az önkéntesség. Nagy felelősség, hogy ezt elhozzuk más szervezetekhez. Itt tényleg vannak valódi önkéntesek és valódi célok. Itt vannak régi egyesületek, van szervezeti kultúra. Bármikor visszajönnék ide! Büszke voltam arra, hogy ilyen emberekkel dolgozhattam. Büszkék lehetnek önmagukra! Kívánom, hogy ezt az értéket vigyék tovább a későbbiekben.”

A helyi szükségletekre jól reagált a projekt. A tervezett programok megvalósultak a helyi összefogásnak köszönhetően.

Nagy eredményünknek tartjuk, hogy a nagyszámú önkéntesek elérését. Ebben részben nagy szerepet játszott az, hogy a helyi ismeretséget használtuk ki. Sokat jelentett a helyi kapcsolati tőke és a meglévő kommunikációs csatornák. Abony kis városa, ahol az emberek közötti kapcsolat személyesebb. A nevelési-oktatási intézményekhez kapcsolódva sok embert mint szülőt tudtunk bevonni az önkéntességbe. Így olykor fordítva működött az önkéntesek megkeresése. A feladat volt adott egy jellegzetes intézményben, és a kitett plakátok, hirdetések és helyben használatos kommunikációs csatornáknak köszönhetően számos önkéntes gyűlt össze.

A nehézségek a fogadószervezetek felkutatásában voltak. A szervezetek még nehezen reagálnak az ilyenfajta megkeresésre.

Sokszor az érintettség okán nagyobb odafigyeléssel tekintenek az általuk elkészített és kifestett területekre, helyiségekre az óvodákban, iskolákban, és ezt öröközik át a gyermekeikbe is. Ezzel multiplikáló hatást is el tudtunk érni.

Intézmény neve	Együttműködés területe
Állami vagy önkormányzati intézménnyel történő együttműködések	
Speciális Otthon (1db)	szociális
Pest Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központja (1db)	munkaügy
Humán Szolgáltató Központ (1db)	szociális
Abonyi Karitás Csoport (1db)	szociális
Oktatási intézmények: Kinizsi Pál Gimnázium és Szakközépiskola, Pingvines Óvoda, Gyulai Gaál Miklós Általános Iskola és AMI, Szivárvány Óvoda (4db)	nevelési-oktatási
Helyi önkormányzattal kialakított együttműködés	
Abony Város Önkormányzata (1db)	helyi önkormányzat

Indikátorok teljesülése	Vállalt	Teljesített
1. A megvalósított önkéntes programba bevont önkéntesek által teljesített önkéntes munkaórák száma (db)	2880	4648
2. A megvalósított önkéntes programba bevont önkéntesek száma (fő)	100	248
3. Állami vagy önkormányzati intézménnyel történő együttműködések száma (db)	6	6
5. Helyi önkormányzattal kialakított együttműködések száma (db)	1	1
6. Létrejött önkéntes pontok száma (db)	1	1

Az egyesületek a közös munkát továbbra is tervezik a kialakított kapcsolati hálónak köszönhetően önkéntes munka lehetőségeinek a kihasználásával. Így az évi adventi rendezvényeket a főtéren, vagy a műsorokat a Speciális Otthonban és az Idősek klubjában. Amelyek széles körben terjeszthetők, és kiváló terepei annak, hogy az önkéntességgel még többet embert ismertethessünk meg.

A pályázat nyomán számos fiatal keresett meg és kért interjút a felsőfokú tanulmányaiban, és ezzel is vitte tovább mint „jó gyakorlat” megvalósulását más városokba is.

4. Az adott időszak során felmerült kérdések, válaszok, megoldásra váró problémák köre

A feladatmegosztást kell majd a jövőben átláthatóbbá és még jobban szervezettebbé tenni. Ehhez azokat a kapcsolattartókat kell motiválni és a megfelelő felvilágosításukról gondoskodni, akik a célok megvalósításában segítségünkre lesznek.

Az egyik legnagyobb teher a nagy pályázati dokumentáció volt, aminek a gördülékenyebbé tételében kell majd tapasztalatokat szerezni.

Abony, 2013. augusztus 31.

Készítette: Tamasi Gyopárka
projektmenedzser